

参加された方に
ドリンクをプレゼント！！



熱中症予防講座

夏本番！！ 気持ちよくスポーツをしたい！！

けど熱中症などのリスクが高まります。そこで、正しい水分摂取の仕方などを学び、安心してスポーツできる知識を身につけよう！！

日	時	平成27年6月25日(木)10時～11時
場	所	姫路勤労者体育センター 会議室
対	象	全員
内	容	熱中症予防について
講	師	森崎 恭平(大塚製薬株式会社)
参	加	無 料
定	員	20名(先着順)
申	込	平成27年6月1日～6月25日
申	込	受付窓口、FAX



姫路勤労者体育センター指定管理者(株)オーエンス

姫路市飾磨区細江104-3
TEL/FAX 079-235-1445